|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 ДЕНЬ**  **ЗАВТРАК**  1.отварная лапша с тертым сыром 205  2.Кофейный напиток на молоке 200  3.Батон витам-й 40  В 10-00 фрукт. 112  **ОБЕД**  1.Суп крестьянский с крупой, со смет-й, к\б250  2.Кнели из кур, с маслом.70/5  3.Капуста тушеная.150  4.Компот из смеси с\ф.200  6.Хлеб ржано-пшеничный.50  **ПОЛДНИК**  1.Вафли 50  2.Чай с лимоном. 200  **УЖИН**   1. Овощи отварные. 200 2. Яйцо отварное. 1 3. Кисель витам-200 4. Хлеб ржано-пшеничный. 30 | **II ДЕНЬ**  **ЗАВТРАК**   1. Каша гречневая, молочная, с маслом.205 2. Чай с лимоном. 200 3. Батон витам-й 30   В 10.00 фрукт 112  **ОБЕД**   1. Щи со сметаной, с курицей. 250 2. Рыба, запеченная по-русски. 240 3. Кисель витам-й 200 4. Хлеб ржано-пшеничный 50   **ПОЛДНИК**   1. Булочка «российская» 60 2. Сок витаи-й 190   **УЖИН**   1. Омлет натуральный 130 2. Икра кабачковая 80 3. Какао порошок 200 4. Хлеб пшеничный.40 | **1II ДЕНЬ**  **ЗАВТРАК**   1. Суп вермишелевый молочный. 200 2. Кофейный напиток на молоке. 200 3. Батон вит-й, с маслом, сыр.55   В 10-00 фрукт 112  **ОБЕД**   1. Рассольник со сметаной, с курицей. 250 2. Бифштекс рубленный паровой с соусом.100 3. Огурчик соленый. 50 4. Картофельное пюре.195 5. Компот из сухофруктов. 200 6. Хлеб ржано-пшеничный. 50   **ПОЛДНИК**   1. 1. Печенье 50 2. 2. Молоко.200   **УЖИН**   1. Пудинг творожный, с повидлом.210 2. Чай с молоком.200 3. Хлеб пшеничный 40 | **IV ДЕНЬ**  **ЗАВТРАК**  1.Каша овсяная из «Геркулеса» 205  2.Какао на молоке.200  3.Батон витам-й 30  В 10-00 фрукт 112  **ОБЕД**   1. Суп овощной, с курицей. 250 2. Овощи отварные (морковь)100 3. Котлета рыбная с соусом.100 4. Рис отварной.100 5. Кисель витам-й.200 6. Хлеб ржано-пшеничный.50   **ПОЛДНИК**  1. Пирог с повидлом.90  2. Сок витам-й.160  **УЖИН**  1. Лапшевник с творогом.210  2. Чай с молоком 200  4. Хлеб пшеничный 40 | **V ДЕНЬ**  **ЗАВТРАК**  1.Суп рисовый молочный.205  2.Кофейный напиток на молоке 200  3.Батон витам-й с маслом.45  В 10-00 фрукт 112  **ОБЕД**   1. Борщ со сметаной, на м/б. 250 2. Бефстроганов из отварной говядины 120 3. Гарнир сложный (карт/капус).190 4. Кисель витам-й. 200 5. Хлеб ржано-пшеничный.50   **ПОЛДНИК**  1.Коржик молочный. 60  2.Молоко.200  **УЖИН**   1. Овощное рагу200 2. Чай с молоком 200 3. Хлеб пшеничный 50 |  |  |
| **VI ДЕНЬ**  **ЗАВТРАК**   1. Каша «Дружба» 205 2. Кофейный напиток на молоке 200 3. Батон витам-й 40   В 10-00 фрукт 112  **ОБЕД**   1. Суп картофельный с рыбой. 250 2. Горошек консервированный 50 3. Колбасные изд-я отварные с маслом75 4. Капуста тушеная.150 5. Компот из сухофруктов200 6. Хлеб ржано-пшеничный.50   **ПОЛДНИК**   1. Пряник 50 2. Сок. 195   **УЖИН**   1. Селедка соленая 40 2. Картофель отварной.200 3. Чай.200 4. Хлеб пшеничный 40 | **VII ДЕНЬ**  **ЗАВТРАК**  1. Каша ячневая молочная. 205  2. Какао с молоком 200  3. Батон витам-й, с маслом.35  В 10-00 фрукт 112  **ОБЕД**   1. Свекольник с курицей, со сметаной. 250 2. Икра кабачковая 50 3. Тефтели рыбные с соусом.100 4. Каша гречневая с луком.95 5. Кисель витам-й.200 6. Хлеб ржано-пшеничный 50   **ПОЛДНИК**   1. Кулебяка с капустой.100 2. Снежок 200   **УЖИН**   1. Винегрет овощной. 200 2. Чай. 200 3. Яйцо отварное. 1 4. Хлеб пшеничный.50 | **VIII ДЕНЬ**  **ЗАВТРАК**   1. Суп пшенный молочный. 205 2. Кофейный напиток на молоке.200 3. Батон витаминный с маслом, сыр.45   В 10-00 фрукт 112  **ОБЕД**   1. Суп с макаронными изделиями, на м/б. 250 2. Овощи отварные (морковь) 100 3. Плов из отварной говядины.200 4. Компот из сухофруктов 200 5. Хлеб ржано-пшеничный.50   **ПОЛДНИК**  1. Печенье. 50  2. Молоко.200  **УЖИН**   1. Сырники из творога запеченные200 2. Чай.200 3. Хлеб пшеничный 50 | **IX ДЕНЬ**  **ЗАВТРАК**   1. Каша полтавская молочная, с маслом.205 2. Чай с молоком.200 3. Батон витаминный с маслом. 45   В 10-00 фрукт. 112  **ОБЕД**   1. Суп картофельный с мясными   Фрикадельками 250   1. Печень говяжья по-строгановски.110 2. Каша перловая.200 3. Кисель вита-й200 4. Хлеб ржано-пшеничный 50   **ПОЛДНИК**   1. Ватрушка с творогом.90 2. Сок витам-й.195   **УЖИН**   1. Вареники с капустой, с маслом.205 2. Чай с молоком.200 3. Морковь отварная100 | **X ДЕНЬ**  **ЗАВТРАК**   1. Каша кукурузная молочная, с маслом 205 2. Кофейный напиток на молоке200 3. Хлеб пшен-й с маслом, сыр.55   В 10-00 фрукт112  **ОБЕД**   1. Суп картофельный с бобовыми, с курицей. 250 2. Помидор соленый 50 3. Жаркое по-домашнему с говядиной. 200 4. Кисель витам-й 200 5. Хлеб ржано-пшеничный. 50   **ПОЛДНИК**   1. Гренки сладкие.50 2. Сок витам-й 200   **УЖИН**   1. Икра овощная. 200 2. Чай с молоком 200 3. Хлеб пшеничный. 50 |  |  |