|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 ДЕНЬ****ЗАВТРАК**1.отварная лапша с тертым сыром 2052.Кофейный напиток на молоке 2003.Батон витам-й 40В 10-00 фрукт. 112**ОБЕД**1.Суп крестьянский с крупой, со смет-й, к\б2502.Кнели из кур, с маслом.70/53.Капуста тушеная.1504.Компот из смеси с\ф.2006.Хлеб ржано-пшеничный.50**ПОЛДНИК** 1.Вафли 50 2.Чай с лимоном. 200**УЖИН**1. Овощи отварные. 200
2. Яйцо отварное. 1
3. Кисель витам-200
4. Хлеб ржано-пшеничный. 30
 | **II ДЕНЬ****ЗАВТРАК**1. Каша гречневая, молочная, с маслом.205
2. Чай с лимоном. 200
3. Батон витам-й 30

В 10.00 фрукт 112**ОБЕД**1. Щи со сметаной, с курицей. 250
2. Рыба, запеченная по-русски. 240
3. Кисель витам-й 200
4. Хлеб ржано-пшеничный 50

**ПОЛДНИК**1. Булочка «российская» 60
2. Сок витаи-й 190

**УЖИН**1. Омлет натуральный 130
2. Икра кабачковая 80
3. Какао порошок 200
4. Хлеб пшеничный.40
 | **1II ДЕНЬ****ЗАВТРАК**1. Суп вермишелевый молочный. 200
2. Кофейный напиток на молоке. 200
3. Батон вит-й, с маслом, сыр.55

В 10-00 фрукт 112**ОБЕД**1. Рассольник со сметаной, с курицей. 250
2. Бифштекс рубленный паровой с соусом.100
3. Огурчик соленый. 50
4. Картофельное пюре.195
5. Компот из сухофруктов. 200
6. Хлеб ржано-пшеничный. 50

**ПОЛДНИК**1. 1. Печенье 50
2. 2. Молоко.200

 **УЖИН**1. Пудинг творожный, с повидлом.210
2. Чай с молоком.200
3. Хлеб пшеничный 40
 | **IV ДЕНЬ****ЗАВТРАК**1.Каша овсяная из «Геркулеса» 2052.Какао на молоке.2003.Батон витам-й 30В 10-00 фрукт 112 **ОБЕД**1. Суп овощной, с курицей. 250
2. Овощи отварные (морковь)100
3. Котлета рыбная с соусом.100
4. Рис отварной.100
5. Кисель витам-й.200
6. Хлеб ржано-пшеничный.50

**ПОЛДНИК**1. Пирог с повидлом.902. Сок витам-й.160**УЖИН**1. Лапшевник с творогом.2102. Чай с молоком 2004. Хлеб пшеничный 40 | **V ДЕНЬ****ЗАВТРАК**1.Суп рисовый молочный.2052.Кофейный напиток на молоке 2003.Батон витам-й с маслом.45В 10-00 фрукт 112**ОБЕД**1. Борщ со сметаной, на м/б. 250
2. Бефстроганов из отварной говядины 120
3. Гарнир сложный (карт/капус).190
4. Кисель витам-й. 200
5. Хлеб ржано-пшеничный.50

**ПОЛДНИК**1.Коржик молочный. 602.Молоко.200**УЖИН**1. Овощное рагу200
2. Чай с молоком 200
3. Хлеб пшеничный 50
 |  |  |
| **VI ДЕНЬ****ЗАВТРАК**1. Каша «Дружба» 205
2. Кофейный напиток на молоке 200
3. Батон витам-й 40

В 10-00 фрукт 112**ОБЕД**1. Суп картофельный с рыбой. 250
2. Горошек консервированный 50
3. Колбасные изд-я отварные с маслом75
4. Капуста тушеная.150
5. Компот из сухофруктов200
6. Хлеб ржано-пшеничный.50

**ПОЛДНИК**1. Пряник 50
2. Сок. 195

**УЖИН**1. Селедка соленая 40
2. Картофель отварной.200
3. Чай.200
4. Хлеб пшеничный 40
 | **VII ДЕНЬ****ЗАВТРАК**1. Каша ячневая молочная. 2052. Какао с молоком 2003. Батон витам-й, с маслом.35В 10-00 фрукт 112**ОБЕД**1. Свекольник с курицей, со сметаной. 250
2. Икра кабачковая 50
3. Тефтели рыбные с соусом.100
4. Каша гречневая с луком.95
5. Кисель витам-й.200
6. Хлеб ржано-пшеничный 50

**ПОЛДНИК**1. Кулебяка с капустой.100
2. Снежок 200

**УЖИН**1. Винегрет овощной. 200
2. Чай. 200
3. Яйцо отварное. 1
4. Хлеб пшеничный.50
 | **VIII ДЕНЬ****ЗАВТРАК**1. Суп пшенный молочный. 205
2. Кофейный напиток на молоке.200
3. Батон витаминный с маслом, сыр.45

В 10-00 фрукт 112**ОБЕД**1. Суп с макаронными изделиями, на м/б. 250
2. Овощи отварные (морковь) 100
3. Плов из отварной говядины.200
4. Компот из сухофруктов 200
5. Хлеб ржано-пшеничный.50

**ПОЛДНИК**1. Печенье. 502. Молоко.200**УЖИН**1. Сырники из творога запеченные200
2. Чай.200
3. Хлеб пшеничный 50
 | **IX ДЕНЬ** **ЗАВТРАК**1. Каша полтавская молочная, с маслом.205
2. Чай с молоком.200
3. Батон витаминный с маслом. 45

В 10-00 фрукт. 112**ОБЕД**1. Суп картофельный с мясными

Фрикадельками 2501. Печень говяжья по-строгановски.110
2. Каша перловая.200
3. Кисель вита-й200
4. Хлеб ржано-пшеничный 50

**ПОЛДНИК**1. Ватрушка с творогом.90
2. Сок витам-й.195

**УЖИН**1. Вареники с капустой, с маслом.205
2. Чай с молоком.200
3. Морковь отварная100
 | **X ДЕНЬ** **ЗАВТРАК**1. Каша кукурузная молочная, с маслом 205
2. Кофейный напиток на молоке200
3. Хлеб пшен-й с маслом, сыр.55

В 10-00 фрукт112**ОБЕД**1. Суп картофельный с бобовыми, с курицей. 250
2. Помидор соленый 50
3. Жаркое по-домашнему с говядиной. 200
4. Кисель витам-й 200
5. Хлеб ржано-пшеничный. 50

**ПОЛДНИК**1. Гренки сладкие.50
2. Сок витам-й 200

**УЖИН**1. Икра овощная. 200
2. Чай с молоком 200
3. Хлеб пшеничный. 50
 |  |  |