

Осторожно! Тонкий лед!

При движении по льду следует определить прочность льда и безопасный маршрут. Знайте: для одиночного пешехода толщина льда должна быть не менее 7 см., массовая пешая переправа может быть допустима при толщине льда не менее 15 см.

Если вы провалились на льду реки или озера – помните:

- Не паникуйте! Широко раскиньте руки по кромкам льда и удерживайтесь от погружения с головой. Действуйте решительно и не мешайте себе страхом – тысячи людей проваливались до вас и спаслись.
- Передвиньтесь к тому краю полыньи, откуда идет течение. Так вас не затянет под лед.
- Не обламывая кромку, без резких движений, выбирайтесь на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.
- Если лед выдержал, медленно повернитесь на спину и осторожно ползите к берегу. Несмотря на то, что сырость и холод толкают вас побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега. Не останавливайтесь, пока не окажитесь в тепле.

Если вы заметили, что кто-то провалился под лед на ваших глазах:

- ▶ Немедленно крикните, что идете на помощь.
- ▶ Осторожно подползите к полынье, широко раскинув ноги. Подползать к самой полынье недопустимо. Остановиться следует на таком расстоянии, с которого легко можно кинуть ремень или протянуть подручное средство спасения.
- ▶ Для спасения человека воспользуйтесь палкой, шестом, доской, ремнем, шарфом, санками, лыжами и т.д.
- ▶ Подав или кинув пострадавшему средство спасения, ждите пока он не ухватится за него, а затем аккуратно вытаскивайте его из воды на лед и ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- ▶ Укройте пострадавшего от ветра и как можно быстрее доставьте в теплое место, где его можно будет растереть, переодеть в сухое и напоить чаем.